

Instructie voor het opvangen van een urinemonster

Voor het Urimon onderzoek wordt u gevraagd om periodiek een portie urine te verzamelen. In dit document wordt beschreven hoe te handelen. Voor het urine onderzoek dient gebruik te worden gemaakt van de bijgeleverde pot (zie afbeelding benodigdheden). Deze pot is hygiënisch (lekt niet), is gemakkelijk te transporteren en kan geautomatiseerd worden verwerkt op het laboratorium.

Benodigdheden:	
	Urinepot met conserveringsmiddel (het oranje goedje onderin de pot) voor het langer goed houden van de urine. Was dit oranje goedje er dus niet uit.
	<p>Aandachtspunten:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Open de pot niet voor gebruik. 2. Tijdens de menstruatie kunt u geen urine verzamelen. 3. Zorg dat u de dop goed sluitend op de pot draait. Let op, niet stoppen zodra u weerstand voelt, maar doordraaien totdat het niet verder kan.



Werkwijze:	
1.	<p>Verzamel uw ochtendurine op de dag dat u het inlevert bij de prikpost.</p> <p>Ochtendurine is de urine die minimaal 3 uur in de blaas heeft gezeten en die u plast bij de eerste keer dat u naar de wc moet, als u opstaat. Laat het eerste beetje urine in de wc lopen en vang daarna de urine in de pot op totdat het bijna vol zit. Mocht de pot niet helemaal vol zitten dan is dat geen probleem. U hoeft dan ook niet bij een 2^e plasbeurt de pot voller te plassen. Schroef na het plassen het deksel er weer op. Draai het deksel goed vast. Let op, niet stoppen zodra u weerstand voelt, maar doordraaien totdat het niet verder kan. Keer de pot 5 keer om zodat de urine goed mengt met het oranje goedje onderin.</p>
2.	<p>Doe de gevulde urinepot in het meegeleverde zakje en sluit het zakje door middel van de sluitstrip. In de starterkit (en de 2^e keer in het zakje dat u van de prikpost krijgt) zit ook een formulier. Op dit formulier schrijft u de datum en het tijdstip van de urine afname. Dit formulier doet u vervolgens in het voorvakje van het zakje.</p>
3.	Lever het zakje met de gevulde pot en ingevulde formulier in bij de prikpost.

